



Cours de sécurité pour les plongeurs

La section Valais de la Fédération Suisse de Sports Subaquatique (FSSS) a le plaisir de vous proposer une matinée de cours théorique sur les accidents et la sécurité en plongée.

Cet atelier sur les accidents de plongée sera animé par l'une de nos membres : Emilie Hochart, médecin urgentiste, spécialisé hyperbare, Mélody Favre médecin anesthésiste spécialiste hyperbare et Pierre-Alain Morand moniteur instructeur CMAS.

Samedi, 9 mai 2026 à St. Léonard (VS)

Local de pétanque du Beulet, Rue du Stand 25, 1958 Saint-Léonard

Programme :

9h00	Accueil des participants
9h15	Introduction par Marc Bernard, Président de la Section Valais de la FSSS
9h20 – 10h00	Accident de décompression : Emilie Hochart Œdème pulmonaire d'immersion : Melody Favre Barotraumatismes : Emilie Hochart
10h00 – 10h20	Pause-café
10h20 – 11h00	Envenimations : Melody Favre Prévention des accidents et prise en charge : Emilie Hochart Retour d'expérience à Toulon, plongée en caisson à 250m et syndrome nerveux des hautes pressions : Melody Favre
11h00 - 11h15	Pause
11h15 – 11h45	Ateliers en groupe : oxygénothérapie et massage cardiaque : Pierre-Alain Morand, Melody Favre et Emilie Hochart
12h00	Apéro et raclette sur place

Frais du cours : CHF 20.- par personne avec café, apéro et raclette.

Conditions de participation

Réservé en priorité aux plongeurs membre des cinq clubs du Valais (SAI, Delphin-Pro, Ti-Plunch, AT2P, la Coulée Douce) **affiliés à la FSSS**.

Les plongeurs des clubs précités non affiliés à la FSSS peuvent également participer ainsi que les membres FSSS des clubs romands dans la mesure des places disponibles.

Inscription

Compléter le [formulaire](#) en ligne jusqu'au 30.04.2026 – **Limité à 40 personnes**

Pour tous renseignements : section.valais@fsss.ch

En collaboration avec la FSSS et les cinq clubs du Valais :

