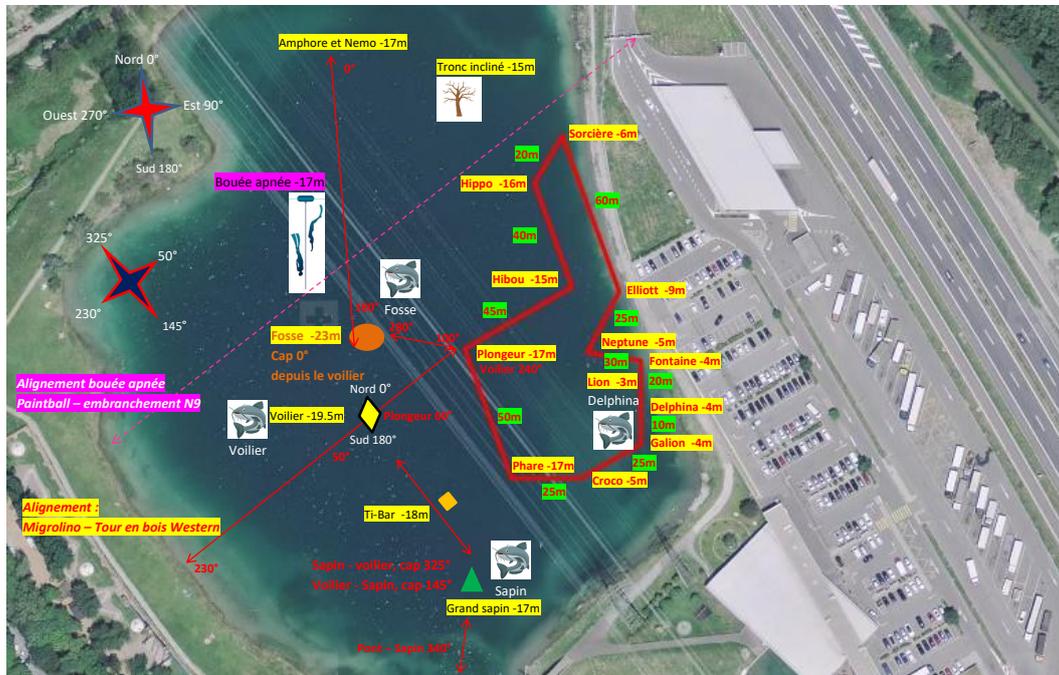


## Rosel (Martigny) :

46.12751196229614, 7.06085110542135



Gouille  
Profondeur 22, 23m (vers max)  
Deux entrées

Numeros d'urgence :

144(médical)  
117(Police)  
118(pompiers)

Hôpital : hôpital de martigny: 027 603 90 00

Caisson de décompression: Genève: (0)22 372 33 11

Cap de sortie : 60

Place d'hélicoptère : sur le parking (18 m2) attention pilonnes électriques

Application :

premierssecours. Pour les choses a faire ,  
echoSOS , pour service d'urgence, défibrillateur où, pharmacie  
[defikarte.ch](http://defikarte.ch), pour voir les défibrillateur (dans le relai du grand St-Bernard)

Direction d'intervention:

- Réfléchir quelque seconde
- Personne 1(demander a qqn de faire le massage cardiaque (personne inconsciente qui ne respire pas ) où (pls si la personne et inconsciente mais respire )
- Personne 2 défibrillateur
- Personne 3 appel avec confirmation
- Y a t il qu'un déjà en équipement pour plongée (pas open ou qqn qui manque d'expérience)

## Quelques Informations :

### Parking 1

- Vous vous rendez sur le parking du restoroute "Mövenpick de Martigny" et garez votre auto sur l'une des 4 places disponibles "côté mur" séparant le parking de la gouille.

Difficulté : mur- passage +++

> vous accéderez au début du parcours en passant le mur. La mise à l'eau est facile (proche du symbole FSSS). La première sculpture (Start) est 4m au sud de la bouée jaune, vers 5 m de profondeur.

### Parking 2

- Sortez de l'autoroute (depuis Lausanne) à la 1ère sortie "Martigny". Au premier giratoire, prendre à la droite et suivre la signalisation "Western City". Se garer dans le parking (2frs) du Western City.

Difficulté : marche de 100m.

> vous accéderez au début du parcours en passant le pont vers le restoroute et la mise à l'eau près du mur (symbole FSSS)

### Informations concernant le parcours des sculptures

Le parcours compte 13 sculptures qui portent chacune une plaque indiquant son nom, mais aussi le nom de la sculpture suivante, le cap à prendre, la distance et la profondeur. Elles sont actuellement reliées par un fil continu (temporaire).

Si vous souhaitez rester entre - 3m et -7m, vous pouvez réaliser le tour de la partie haute (voir le plan ci-dessous). Un panneau "exit" au milieu du parcours (à -16m) permet de raccourcir la plongée et de revenir facilement à la partie haute.

Respectez le site, ramassez vos déchets, et surtout, profitez bien de cette jolie ballade.

Vous pourrez boire un verre au Western ou Mövenpick.

**Astuces** : pensez à exercer votre orientation en prenant les caps, à vérifier votre cadence de palmage en comptant le nombre de "coups de palme" sur la distance indiquée ou en vérifiant le décalage à droite ou gauche de votre trajectoire. Gardez une distance du fond de 1m pour éviter de lever de la vase et soyez attentif à votre flottabilité ainsi qu'à votre position horizontale (trim).

Attention néanmoins, certaines boussoles peuvent subir des interférences dues à la ligne haute tension !

>(<https://www.ti-plunch.ch/plonger-au-rosel-les-sculptures/>)

On peut aussi y voir des brochets un silure et plein de petits poisson ainsi que des jolis paysages certain endroits sont vaseux et certains sont des algues.

Il y a des bosses des fonds plats un trou (vers max prof.maximum 22-23 m).